



Présentation de l'atelier

MA PAIX A TOUT PRIX

Durée : 1/2 journée

Effectif de 8 à 10 personnes

Tarif : 600€ HT

Objectifs de la formation

- Comprendre, qu'est-ce qu'être positif et constructif
- Redéfinir la négation et ce qui est négatif
- Connaître les bases de la résilience, la reconnaissance, la gratitude et de la connaissance de soi
- Transformer ses expériences « dites » négatives en ressources
- Connaître les différents outils pour développer votre pouvoir

Modalité de suivi et d'évaluation

- Livret de formation fourni par KOACHIN.GP-M
- Questionnaire d'évaluation de sortie de formation
- Attestation de fin de formation
- Questionnaire à froid (1 mois après)

Inscription

- En ligne :

<https://koachingpm.com/contact/>

- Par téléphone :

0690 35 68 46

- Mail: contact@koachingpm.com

La programmation des formations s'effectue en intra ou en interentreprises.

Le choix reste libre et en fonction des besoins des clients. La programmation formations 2024 prévisionnel est à venir.

Possibilité d'accès à la formation sous 15 jours



Public visé



Cadres, Managers, Particuliers

Prérequis



Choisir d'être positif et constructif pour avoir le pouvoir

Profil de l'animateur



Anansa DEVOUTON

Coach personnel et professionnel spécialisée en neurosciences appliquées

Programme de la formation

Modules	Durée
Définition & pourquoi être positif et constructif ?	30 min
Ombre vs lumière	45 min
Les outils de votre changement	1H
Mise en pratique	1H15
Discussion libre	30 min
VOLUME HORAIRE TOTAL	4H



Accessibilité



Accessible aux personnes en situation de handicap

Contactez-nous



0690 35 68 46



www.koachingpm.com



contact@koachingpm.com



19 Chemin de la Glacière Pigeon, 97125 Bouillante

Méthodes & moyens matériels mobilisés

- Les séquences se composent sous forme de présentation de clés suivies d'utilisation d'outils de l'assertivité avec des mises en situations et débriefing.
- Un livret stagiaire vous est remis en début de formation et vous accompagne.
- Des vidéos et slides sont projetés, des références iconographiques appuient les énoncés, ainsi qu'une bibliographie vous sont communiqué pour vous guider à la suite de la formation, si nécessaire.
- Des outils vous seront transmis pour vous aider dans le quotidien
- Un auto diagnostic sera proposé afin d'identifier vos propres comportements.
- Les formateurs sont issus du monde professionnel expérimentés